

The background is a vibrant yellow-green color. It is decorated with various white line-art illustrations of fruits, including apples, pears, bananas, and slices of watermelon. There are also large, abstract organic shapes in shades of green and white scattered across the page.

2022-2023

SCHOOLKALENDER

The logo is located at the bottom center of the page. It features a stylized green apple with a single leaf. The text "FRUIT AT WORK" is written in a bold, green, sans-serif font, with the word "AT" in a smaller size and positioned between "FRUIT" and "WORK".

FRUIT AT WORK

SEPTEMBER

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
			1 TERUG NAAR SCHOOL 	2	3	4
5	6 DUURZAME DINSDAG 	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17 EET EEN APPEL DAG 	18
19	20	21	22	23 HERFST 	24	25
26	27	28	29	30		

DE CACTUSVIJG

Kende jij de cactusvijg al?
In september is deze vrucht op zijn lekkerst. Let op! Net als een cactus kan ook de cactusvijg nog prikken. Dat wordt héél voorzichtig proeven...
Smakelijk!



OKTOBER

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31 Herfstvakantie Halloween						

FRUIT MUMMIES MAKEN

Geef jouw fruitmand een Halloween make-over!
Schil smalle reepjes van de schil van je appel of wikkel je fruit in met een dun gaasje. Nog even oogjes plakken en je fruitmummies zijn klaar.
Veel plezier!



NOVEMBER



Scan hier met je
smartphone de QR-
code
en ontdek alle
Verjaardagsboxjes!

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
	1 Herfstvakantie	2 Herfstvakantie	3 Herfstvakantie	4 Herfstvakantie	5 Herfstvakantie	6 Herfstvakantie
7	8	9	10	11 WAPENSTILSTAND ✂	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Wist je dat een deel van de opbrengst van de
Verjaardagsboxjes naar vzw 't Kietelt gaat?
Hiermee kunnen ze kansarme kindjes een
superleuke verjaardag geven!



HIEP HIEP HOERA!

Gezond trakteren in de klas is
superleuk met deze
Verjaardagsboxjes! In elk vrolijk
boxje zitten twee stukken fruit
die de jarige zelf heeft gekozen
(en misschien wel versierd).
Met welk fruit zou jij trakteren?



DECEMBER

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
			1	2	3	4
5	6 SINTERKLAAS 	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25 KERSTMIS 
26 Kerstvakantie	27 Kerstvakantie	28 Kerstvakantie	29 Kerstvakantie	30 Kerstvakantie	31 Kerstvakantie	

TIP TEGEN CADEAU-STRESS!

Kijk jij al de hele maand uit naar de feestdagen en word je een beetje zenuwachtig als je denkt aan al die cadeautjes? Eet snel een mandarijn!

Tijdens het schillen van een mandarijn komen er estermoleculen vrij die je vanzelf weer helemaal rustig maken!
Fijne feestdagen!



JANUARI

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
						1 Kerstvakantie NIEUWJAAR
2 Kerstvakantie	3 Kerstvakantie	4 Kerstvakantie	5 Kerstvakantie	6 Kerstvakantie	7 Kerstvakantie	8 Kerstvakantie
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

GOEDE VOORNEMENS?

Begin het jaar met gezonde goede voornemens! Een tip: neem jezelf voor om dit jaar elke dag genoeg fruit te eten. Dat betekent dat je vanaf nu dagelijks van 2 stukken fruit smult. Van welk fruit ga jij dit jaar het meest genieten?



2023

FEBRUARI

MAANDAG	DINSdag	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14 VALENTIJN 	15	16	17	18	19
20 Krokusvakantie	21 Krokusvakantie	22 Krokusvakantie	23 Krokusvakantie	24 Krokusvakantie	25 Krokusvakantie	26 Krokusvakantie
27	28					

FIJNE VALENTIJN!

Wil jij jouw Valentijntje verrassen? Snijd dan van zijn of haar favoriete fruit allemaal mooie hartjes en prik het fruit op een stokje! Deze Valentijnstokjes zijn perfect om te dippen in gesmolten chocolade of om gewoon zo van te snoepen!

XOXO



MAART

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

OOG VOOR LEKKERS

Het Oog voor Lekkers project van de Vlaamse Overheid laat scholen gezonde tussendoortjes aanbieden in de klas! Eén dag in de week smullen de leerlingen samen van een stukje fruit, groente of een fris glaasje melk. Doet jouw school al mee aan dit project?



APRIL

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
					1 1 APRIL 	2
3 Paasvakantie	4 Paasvakantie	5 Paasvakantie	6 Paasvakantie	7 Paasvakantie	8 Paasvakantie	9 Paasvakantie PASEN 
10 Paasvakantie	11 Paasvakantie	12 Paasvakantie	13 Paasvakantie	14 Paasvakantie	15 Paasvakantie	16 Paasvakantie
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



KIWI-TIP!

Wist je dat je een kiwi gewoon met de schil mag opeten?
Maak je geen zorgen, dit is geen 1 aprilgrap, maar echt een feitje!
De schil zit namelijk bomvol met vitamientjes!



MEI

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
1 DAG VD ARBEID 	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14  MOEDERDAG
15	16	17	18 O.H. HEMELVAART 	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29 PINKSTER MAANDAG 	30	31				

MOEDERDAG

Sta jij de tweede zondag van de maand ook extra vroeg op om jouw mama te verrassen met een heerlijk ontbijt op bed? Vergeet dan zeker niet om een glaasje vers fruitsap te persen en ander lekker fruit klaar te leggen! Jouw mama zal vast genieten!



MAMA

JUNI



MAANDAG DINSdag WOENSDAG DONDERDAG VRIJDAG ZATERDAG ZONDAG

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11 VADERDAG 
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

WIST-JE-DAT

Wist je dat het veel gemakkelijker is om je bananen langs de onderkant te openen? Je knijpt de banaan dan veel minder snel fijn en je kunt de steel gebruiken als een handvat. Er wordt ook wel gezegd dat dit de manier is waarop aapjes hun bananen openen! Smakelijk!



MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
					1 Zomervakantie VAKANTIE 	2 Zomervakantie
3 Zomervakantie	4 Zomervakantie	5 Zomervakantie	6 Zomervakantie	7 Zomervakantie	8 Zomervakantie	9 Zomervakantie
10 Zomervakantie	11 Zomervakantie	12 Zomervakantie	13 Zomervakantie	14 Zomervakantie	15 Zomervakantie	16 Zomervakantie
17 Zomervakantie	18 Zomervakantie	19 Zomervakantie	20 Zomervakantie	21 Zomervakantie NATIONALE FEESTDAG 	22 Zomervakantie	23 Zomervakantie
24 Zomervakantie	25 Zomervakantie	26 Zomervakantie	27 Zomervakantie	28 Zomervakantie	29 Zomervakantie	30 Zomervakantie
31 Zomervakantie						



FIJNE VAKANTIE!

Vervelen? Dat gaat deze vakantie niet gebeuren! Download de Fruit At Work vakantiebundel met toffe spelletjes. Kies de bundel met prenten voor uren kleurplezier of ga aan de slag met de knutseltips.

Stap 1: Kies de bundel met prenten voor uren kleurplezier of ga aan de slag met de knutseltips.

WWW.FRUITATWORK.BE/VAKANTIEBUNDEL



AUGUSTUS



MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
	1 Zomervakantie	2 Zomervakantie	3 Zomervakantie	4 Zomervakantie	5 Zomervakantie	6 Zomervakantie
7 Zomervakantie	8 Zomervakantie	9 Zomervakantie	10 Zomervakantie	11 Zomervakantie	12 Zomervakantie	13 Zomervakantie
14 Zomervakantie	15 Zomervakantie O.L.V. HEMELVAART ☁️	16 Zomervakantie	17 Zomervakantie	18 Zomervakantie	19 Zomervakantie	20 Zomervakantie
21 Zomervakantie	22 Zomervakantie	23 Zomervakantie	24 Zomervakantie	25 Zomervakantie	26 Zomervakantie	27 Zomervakantie
28 Zomervakantie	29 Zomervakantie	30 Zomervakantie	31 Zomervakantie			

ICE ICE BABY!

Koel even helemaal af met een gezond smoothie-ijsje! Mix 200gr aardbeien, een banaan en 200ml yoghurt in de blender. Giet je smoothie in een ijsvormpje en zet deze een paar uur in de diepvries. Dat wordt smullen van je zelfgemaakte ijsje! PS. Je kan de aardbeien natuurlijk ook vervangen door ander fruit!



HET SCHOOLJAAR IS VOORBIJ!

ZIN IN EEN NIEUW JAAR?

BEKIJK DE KALENDER VAN VOLGEND JAAR
OP WWW.FRUITATWORK.EU/KALENDER!



FRUITAT**WORK**