

2023-2024

SCHOOLKALENDER



FRUITAT**WORK**

SEPTEMBER

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
				1 TERUG NAAR SCHOOL 	2	3
4	5 DUURZAME DINSDAG 	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16 EET EEN APPEL DAG 	17
18	19	20	21	22	23 HERFST 	24
25	26	27	28	29	30	

DE KIWIBES

Wist jij al dat er mini kiwi's bestaan? Deze zoete kiwibesjes komen oorspronkelijk uit Azië. Ze worden maar 3 tot 5cm groot en zijn begin september klaar om te plukken!



OKTOBER

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30 Herfstvakantie	31 Herfstvakantie HALLOWEEN 🎃					

BANAANSPOOKJES

Je Halloweenfeestje is niet compleet zonder griezelige hapjes! Maak lekkere banaanspookjes met gesmolten chocola of tover je mandarijnen om tot pompoenen! Veel plezier!



NOVEMBER

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
		1 Herfstvakantie ALLERHEILIGEN 	2 Herfstvakantie ALLERZIELEN 	3 Herfstvakantie	4 Herfstvakantie	5 Herfstvakantie
6	7	8	9	10	11 WAPENSTILSTAND 	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



Een deel van de opbrengst van de Verjaardagsboxjes schenken we aan vzw 't Kietelt. Zo krijgen kansarme kindjes ook een megatoffe verjaardag!

Scan hier met je
smartphone de QR-code
en ontdek alle
Verjaardagsboxjes!



HIEP HIEP HOERA!

Ben jij binnenkort jarig? Trakteer je klasgenootjes dan op een Verjaardagsboxje! In elk boxje zitten twee stukken fruit die je zelf kan kiezen. Wil je je vriendjes écht goed verrassen? Versier de stukjes fruit in je verjaardagsboxje dan met onze knutseltips!



DECEMBER



WIST JE DAT ...

appels je meer energie geven dan koffie? Dankzij hun hoge gehalte aan koolhydraten, vitaminen en mineralen hebben appels de perfecte voedingswaarde om je de hele dag energiek te houden.

Perfect voor een lange dag Kerstinkopen doen dus!
Fijne feestdagen!



MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
				1	2	3
4	5	6 SINTERKLAAS 	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25 Kerstmis 	26 Kerstvakantie	27 Kerstvakantie	28 Kerstvakantie	29 Kerstvakantie	30 Kerstvakantie	31 Kerstvakantie



JANUARI



Scan hier met je
smartphone de QR-code
en ontdek onze
smoothie-recepten!

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
1 Kerstvakantie NIEUWJAAR 	2 Kerstvakantie	3 Kerstvakantie	4 Kerstvakantie	5 Kerstvakantie	6 Kerstvakantie	7 Kerstvakantie
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

GOEDE VOORNEMENS?

Gezond het nieuwe jaar in!
Neem jij jezelf voor om meer
fruit te eten in 2024?
Dan is deze tip voor jou:
Begin je dag met een heerlijke
fruitsmoothie! Zo heb je geen
moeite meer om je dagelijkse
portie fruit te eten
(of te drinken).
Heerlijk!



2024

FEBRUARI

MAANDAG	DINSdag	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12 Krokusvakantie	13 Krokusvakantie VALENTIJN ❤️	14 Krokusvakantie	15 Krokusvakantie	16 Krokusvakantie	17 Krokusvakantie	18 Krokusvakantie
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

LIEFDE GAAT DOOR DE MAAG!

Bezorg jouw Valentijntje een extra leuke dag met een lekker Valentijnsontbijt!

Snijdt met een koekjesvorm hartjes uit dikke pannenkoekjes, maak ze vast op een spiesje en vul het met het favoriete fruit van jouw Valentijntje!



LOVE
YOU

MAART

MAANDAG DINSdag WOENSDAG DONDERDAG VRIJDAG ZATERDAG ZONDAG

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

PASEN



OOG VOOR LEKKERS

Oog Voor Lekkers zorgt voor gezonde tussendoortjes in de klas. Ze laten kinderen elke week één keer proeven van een stukje fruit, groente of een lekker glas melk. Doet jouw school ook al mee met Oog Voor Lekkers?





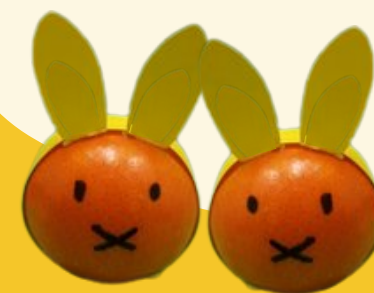
APRIL



Scan hier met je
smartphone de QR-code
en knutsel je paashaas!

KNUTSELTIP!

Knutsel schattige Paashaasjes van
mandarijntjes of ander fruit!
Alles wat je nodig hebt is je
liefelingsfruit, papier en een stift!



MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
1 1 APRIL 	2	3 Paasvakantie	4 Paasvakantie	5 Paasvakantie	6 Paasvakantie	7 Paasvakantie
8 Paasvakantie	9 Paasvakantie	10 Paasvakantie	11 Paasvakantie	12 Paasvakantie	13 Paasvakantie	14 Paasvakantie
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



MEI

FRUITBOEKET

Zet je mama eens in de bloemetjes! Alles wat je nodig hebt om dit lekkere boeketje te maken zijn houten stokjes, een koekjesvormpje in de vorm van een bloemetje en je mama's favoriete fruit! Fruit in plakjes snijden, uitsteken met de koekjesvorm en op een stokje prikken. Nog even afwerken met lekkere besjes en klaar is Kees!
Veel plezier!



MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
		1 DAG VD ARBEID 	2	3	4	5
6	7	8	9 O.L.H. HEMELVAART 	10	11	12  MOEDERDAG
13	14	15	16	17	18	19
20 PINKSTER MAANDAG 	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

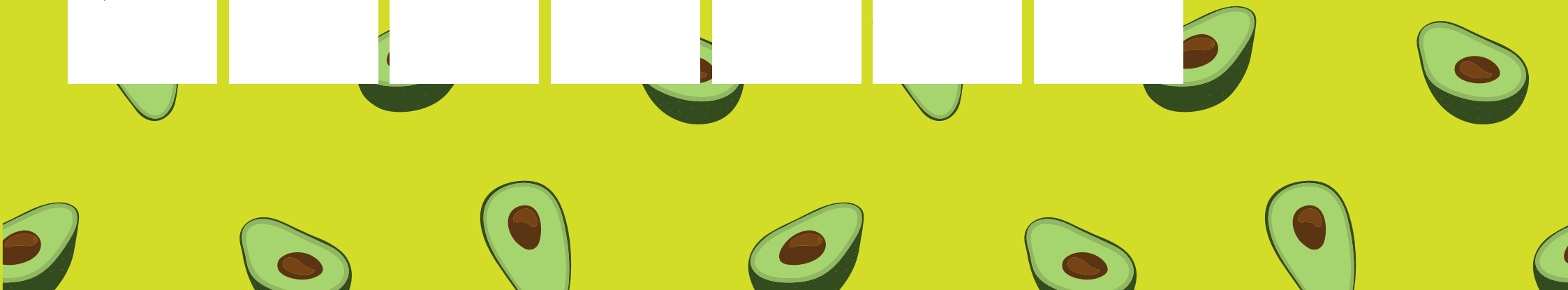


JUNI

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16 VADERDAG 
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

WIST JE DAT ...

avocado eigenlijk een soort fruit is? Ze worden vaak bereid en gegeten als groente, maar biologisch gezien is de avocado een fruitsoort. Sterker nog, avocado's kunnen worden beschouwd als bessen met één pit. Smakelijk!



JULI



FIJNE VAKANTIE!

Je vervelen, dat doe je deze vakantie niet! Met onze leuke vakantiebundel ben je de hele zomer zoet. Uren kleurplezier staan op je te wachten met onze kleurplaten. Liever knutselen? Bekijk dan al onze knutseltips!



MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
1 Zomervakantie VAKANTIE 	2 Zomervakantie	3 Zomervakantie	4 Zomervakantie	5 Zomervakantie	6 Zomervakantie	7 Zomervakantie
8 Zomervakantie	9 Zomervakantie	10 Zomervakantie	11 Zomervakantie	12 Zomervakantie	13 Zomervakantie	14 Zomervakantie
15 Zomervakantie	16 Zomervakantie	17 Zomervakantie	18 Zomervakantie	19 Zomervakantie	20 Zomervakantie	21 Zomervakantie NATIONALE FEESTDAG 
22 Zomervakantie	23 Zomervakantie	24 Zomervakantie	25 Zomervakantie	26 Zomervakantie	27 Zomervakantie	28 Zomervakantie
29 Zomervakantie	30 Zomervakantie	31 Zomervakantie				



AUGUSTUS

MAANDAG DINSdag WOENSDAG DONDERDAG VRIJDAG ZATERDAG ZONDAG

			1 Zomervakantie	2 Zomervakantie	3 Zomervakantie	4 Zomervakantie
5 Zomervakantie	6 Zomervakantie	7 Zomervakantie	8 Zomervakantie	9 Zomervakantie	10 Zomervakantie	11 Zomervakantie
12 Zomervakantie	13 Zomervakantie O.L.V. HEMELVAART	14 Zomervakantie	15 Zomervakantie	16 Zomervakantie	17 Zomervakantie	18 Zomervakantie
19 Zomervakantie	20 Zomervakantie	21 Zomervakantie	22 Zomervakantie	23 Zomervakantie	24 Zomervakantie	25 Zomervakantie
26 Zomervakantie	27 Zomervakantie	28 Zomervakantie	29 Zomervakantie	30 Zomervakantie	31 Zomervakantie	

ICE ICE BABY!

Pimp elk drankje deze zomer met deze fruitige ijsblokjes!
Vul een ijsblokjesvorm met water of limonade, voeg er je favoriete stukjes fruit aan toe en doe er eventueel ook nog een paar druppeltjes citroensap bij. Nu is elk drankje een feest!



HET SCHOOLJAAR IS VOORBIJ!

ZIN IN EEN NIEUW JAAR?
BEKIJK DE KALENDER VAN VOLGEND JAAR
OP WWW.FRUITATWORK.EU/KALENDER!



FRUITAT**WORK**